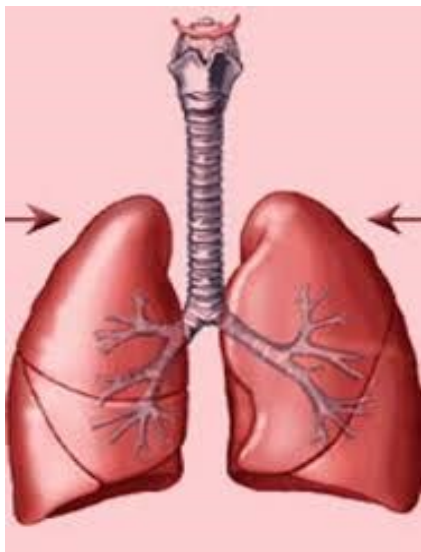


علائم و نشانه های بیماریهای تنفسی



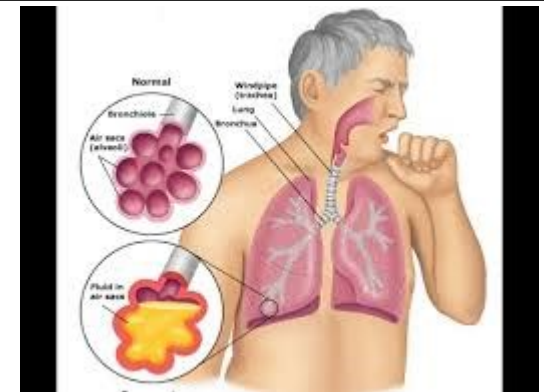
تهیه و تنظیم: واحد آموزش دفتر پرستاری - بهار ۱۴۰۳
منبع: لطیفی، معصومه - شبان، مرضیه - درسنامه
پرستاری داخلی - جراحی برونر و سودارت (تنفس و تبادلات
گازی)، ۲۰۱۴، جلد ۵ - نشر جامعه نگر

علائم و نشانه های تشخیصی آنفلوآنزا (Influenza)

- علائم ناگهانی
- سرفه بدن خلط و ترشح
- لرز و تعریق
- خستگی و ناخوشی
- تب بالاتر از ۱۰۱ درجه فارنهایت
- سردرد
- درد عضلانی (میالژی)
- ترشح آبکی بینی
- زخم گلو

علائم و نشانه های تشخیصی نارسایی حاد تنفسی (Acute Respiratory Failure)

- همانطور که بدن تلاش می کند هوای بیشتری را به داخل ریه ها جریان دهد، از عضلات فرعی تنفسی استفاده می شود.
- بخاطر کمبود اکسیژن بیمار دچار تنگی نفس می شود.
- بیمار در حالت خوابیده دچار تنگی نفس (ارتوپنه) می شود که حاصل افزایش کار تنفسی در این وضعیت است؛ دیافراگم سخت تر کار کرده، دیواره خلفی قفسه سینه به اندازه کافی باز نمی شود.
- خستگی در اثر کار تنفسی و کمبود اکسیژن
- سرفه در اثر التهاب، برونکواسپاسم، تجمع مایع یا بیماری زمینه ای ریه
- وجود خون در خلط (هموپتزی) در اثر تحریک راه هوایی
- تنفس بیشتر از ۲۰ تا در دقیقه (تاکی پنه) در تلاش برای جریان بیشتر هوا و اکسیژن رسانی
- تعریق (دیافروز) در اثر فعالیت شدید بدن برای جریان هوا، استفاده از عضلات فرعی
- سیانوز در اثر هیپوکسمی
- اضطراب ناشی از گرسنگی هوا و کمبود اکسیژن رسانی
- رال (کراکل) ریوی در صورت تجمع مایع در آلوئول ها و مجاری هوایی کوچک
- ویزینگ (رانشی) در اثر التهاب راه های هوایی
- کاهش صداهای تنفسی در اثر کاهش جریان هوا



علائم و نشانه های تشخیصی سندرم دیسترس تنفسی حاد (Acute Respiratory Distress Syndrome)

- هیپوکسمی - ناکافی بودن سطح اکسیژن خون، علیرغم اکسیژن مکمل ۱۰۰٪
- مشکل تنفسی (تنگی نفس) - افزایش نیاز به اکسیژن برای لحاظ کردن تقاضای بدن منجر به تنگی نفس می شود. همانطور که مایع در ریه ها بیشتر جمع می شود، تقاضای اکسیژن افزایش می یابد و برآورده کردن این نیاز و تقاضا بدتر و سخت تر می شود.
- ادم ریوی - تجمع مایعات در ریه است.
- ریت تنفسی بیشتر از ۲۰ در دقیقه (تاکی پنه) - بدن در تلاش برای جبران کمبود اکسیژن، تنفس را سریع تر می کند.
- کاهش صداهای تنفسی - بخاطر وجود مایع در آلوئول ها، شنیدن صداهای تنفسی سخت تر می شود، هوایی از میان آلوئول های فروپاشی شده عبور نمی کند که صدایی تولید شود.
- اضطراب - ثانویه به کاهش اکسیژن و نبود اکسیژن کافی
- صدای خس خس (کراکل) ریه ها - عبور هوا از میان مایع داخل آلوئول ها و مجاری هوای کوچک در طی دم و بازدم موجب صدای خس خس می شود (که از ابتدا شنیده نمی شد)
- ویزینگ (خر خر یا رونشی) - التهاب رخ داده یا خلط جمع می شود. این موجب تنگ شدن راه های هوایی شده، صدایی تولید می کند که حاصل عبور هوا از مجاری هوایی تنگ است.
- بی قراری - در رابطه با کاهش سطح اکسیژن
- سیانوز - در رابطه با کمبود اکسیژن
- استفاده از عضلات فرعی تنفسی - به کشیدگی عضلات بین دنده ای و زیر جناغی توجه کنید.

علائم و نشانه های تشخیصی آسم (Asthma)

- ویزینگ که ابتدا در طی بازدم شنیده می شود و به تدریج در کل چرخه تنفسی با پیشرفت التهاب شنیده می شود.
- هوا که به سختی از میان مجاری هوایی تنگ و یا مسدود شده حرکت می کند، موجب ایجاد صدای ویزینگ می شود. تمامی بیماران آسمی دارای ویزینگ نیستند.
- ممکن است بین حملات بدون علامت باشد. اگر التهاب وجود نداشته باشد، علائم برطرف خواهند شد.
- تنگی نفس با تنگ شدن راه های هوایی در اثر التهاب رخ می دهد. معمولاً با افزایش التهاب، تنگی نفس نیز به طور پیشرونده بدتر می شود.
- تنفس بیشتر از ۲۰ تا در دقیقه (تاکی پنه)، وقتی بدن تلاش می کند که اکسیژن بیشتری از به ریه ها رسانده تا نیازهای فیزیولوژیک بدن را لحاظ نماید.
- استفاده از عضلات جانبی تنفسی، در تلاش بدن برای وارد کردن هوای بیشتر به ریه ها
- احساس گرفتگی در قفسه سینه به علت تنگی راه هوایی (برونکوستریکشن)
- سرفه
- تاکیکاردی - ضربان قلب بیشتر از ۱۰۰ تا در دقیقه، در اثر تلاش بدن برای رساندن اکسیژن بیشتر به بافت های بدن.

مجرای هوایی بیمار آسمی مجرای هوایی طبیعی و سالم



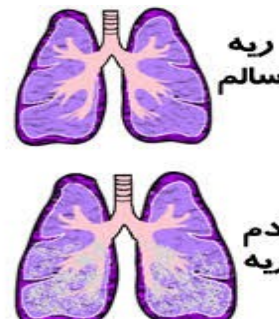
علائم و نشانه های تشخیصی سل (Tuberculosis TB)

- کاهش وزن و بی اشتتهایی
- تعریق شبانه
- تب، احتمالاً کم، در اثر عفونت

- سرفه خلط دار با تغییر رنگ، خلط با رگه های خون
- تنگی نفس در اثر تغییرات ریوی
- احساس ناخوشی و خستگی در اثر بیماری فعال موثر بر ریه ها

علائم و نشانه های تشخیصی ادم ریوی (Pulmonary Edema)

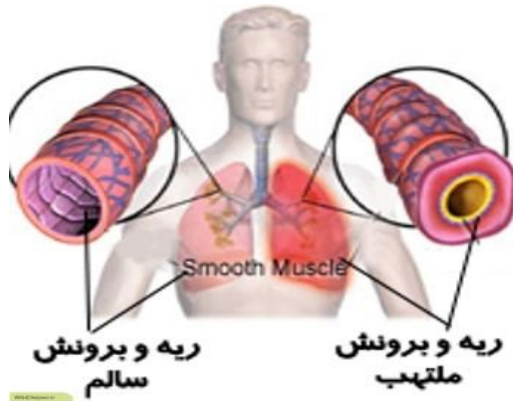
- تنفس سخت حتی در وضعیت نشسته (در اثر تجمع مایعات در ریه ها)
- تنفس سریع - معمولاً بیشتر از ۲۰ تنفس در دقیقه (تاکی پنه)، تلاش بدن در اکسیژن رسانی بیشتر موجب تاکی پنه می شود.
- خلط کف آلود با رگه های خون در اثر افزایش نفوذپذیری مویرگی سیانوز
- پوست سرد و مرطوب - زیرا بدن جریان خون را به عروق محیطی منحرف می کند
- بی قرار و ترس در اثر کمبود اکسیژناسیون
- اتساع ورید گردن در اثر افزایش فشار داخل قفسه سینه
- صدای قلقل، ویزینگ در ریه ها، در اثر حرکت هوا از میان مایع



علائم و نشانه های تشخیصی برونشیت (Bronchitis)

- سرفه در اثر تجمع خلط و تحریک راه های هوایی
- تنگی نفس
- تب در حملات حاد بخاطر عفونت
- استفاده از عضلات فرعی برای تنفس - همانطور که تلاش تنفسی افزایش می یابد، عضلات فرعی برای کمک ضروری است
- سرفه خلط دار در اثر تحریک راه هوایی. خلط واکنش محافظتی سیستم تنفسی است
- افزایش وزن ثانویه به ادم در برونشیت مزمن در اثر نارسایی سمت راست قلب
- ویزینگ ناشی از التهاب راه های هوایی

برونشیت



علائم و نشانه های تشخیصی پنومونی (Pneumonia)

- تنگی نفس در اثر التهاب ریوی، اختلال تبادل گازی
- تنگی نفس (دیس پنه) ناشی از التهاب و تشکیل خلط در ریه
- تب ناشی از فرآیند عفونی
- لرز ناشی از کاهش دما
- سرفه ناشی از تولید خلط و تحریک راه های هوایی
- کراکل ناشی از حرکت مایع در فضای آلوئولی و راه های هوایی کوچک
- رانشی ناشی از مخاط در راه های هوایی، ویزینگ ناشی از التهاب راه های هوایی بزرگ
- تغییر رنگ و احتمال رگه های خونی در خلط ناشی از تحریک راه هوایی یا میکروارگانیزم منجر به عفونت
- تاکیکاردی و تاکی پنه ناشی از تلاش بدن برای لحاظ کردن اکسیژن مورد نیاز
- درد در حین تنفس در اثر التهاب پلور، آتلکتازی یا افوژن پلورال
- سردرد، درد عضلانی (میالژی)، درد مفاصل، تهوع با توجه به نوع ارگانیزم عامل